

心橋

92

2026年6月號

九龍佐敦廟街239號
八福匯15樓



知足者貧亦樂！

貓依依

今次是我第一次踏足尼泊爾這國家，之前都是從別人口中聽聞尼泊爾是一個雪山風光、攀登世界第一高峰珠穆朗瑪峰、多神等的國家，大家可知道美麗風景後有著很多貧窮人的故事。

今次探訪體驗團最主要去首都加德滿都及東部村落探訪禧福樂華資助的學生及他們的家庭。首都的學生大部分都是住在貧民窟、用鐵皮搭建的屋，有一些之前是乞丐，只睡在街上。感恩KC的負責人把他們從街上帶到機構，讓孩子可以上學，他們更關顧婦女們，教導她們學習車衣及製作手工，讓她們可以有收入及過新生活。

其中一個最激勵的故事就是有一個五口之家，早年父親離世後母親開始酗酒，最後更流落街頭行乞。後來到了機構，三個孩子得到禧福樂華支持者資助，可以有上學讀書的機會，大兒子今年更被學校評定為資優生。

在東部的穆沙族(Musahar)，我們去探望了禧福樂華支持者資助的11位女孩，她們都住在當地機構的女子宿舍。她們的父母皆未讀過書，她們在宿舍由負責人教導她們個人衛生及品格，現在每一位女孩都可以上學，其中一位更在畫畫比賽中獲獎。

儘管尼泊爾在經濟發展上屬於相對落後的國家，人民生活非常艱苦，但我看到他們的知足及面上常掛著笑容。相對活在豐裕的香港孩子，面上笑容較欠缺。

雖然我們只付出少數，卻可以讓孩子們得到了豐足的生活，在此再次感謝各位支持者！

尼泊爾關懷服侍體驗團分享



由於資助了一名尼泊爾學童，我懷著期待的心參與這次短宣之旅，盼望藉此能更了解當地機構的運作，以及孩子們的生活狀況。

在短短數天的行程中，我們走訪不同機構、籌辦活動，並前往貧民區與村落進行家訪。每一次接觸，都讓我更深刻地體會到那份極大的需要。首次踏進貧民區的一戶家庭，屋內既簡陋又昏暗，就我來說，那根本不是能居住的地方，但他們竟在那裡生活了超過八年，孩童的學習自然大受影響。當我親眼目睹這一切，心中既感沉重，也更體會到支援的迫切。

此外，在村落與一位受助母親閒聊時，得悉一名受助女孩的妹妹，年僅十歲，已被送往印度打工。聽聞此事，我不禁一陣心酸，暗自在想，若妹妹也能獲得資助，她的未來或許會截然不同呢！感恩的是，我也同時見證了生命的轉變。他數年前仍流落街頭、以乞討為生，如今竟成為成績優異、甚至獲得跳級機會的學生。更令我感動的是，他在教會敬拜中擔任尼泊爾鼓鼓手，專注投入，並與其他孩童一同參與舞蹈，充滿喜樂。雖然他並非我所資助的孩子，但看到他的改變，內心仍感到莫大的安慰。

回顧這趟旅程，我深受觸動，也更加確信：即使是微小的付出，也絕不徒然。

企鵝

很記得那天是經歷前一晚旅遊車被卡後，神帶我們離開迷路的地方，經過接近沒有睡覺的狀況，便出發去探訪。當去到村落的時候，村民安排我們坐在大草原地上，突然身體上的疲累消退了。

與他們傾談時雖然大家語言不同，但感受到他們住的地方與外界隔離，我問他們平日怎樣出入？他們主要都是步行，只有一人有電單車，參觀他們的家時，原來他們都沒有洗手間，需要時只在外面的樹林解決，洗澡的地方，就是在一個打水位，沒有任何遮掩的地方洗澡，突然想起聖經很多古代的人物，他們的地方可能都是這樣。

睡覺的地方有床已是很不錯，大多都是直接睡在地上，甚至有家戶是人畜共住。在香港生活多年，社會這樣發達，沒想到仍有這樣簡陋的生活，一方面覺得自己很幸福，另一方面求神能讓這個地方的人可以認識耶穌，打開他們的心靈可以看見耶穌的愛和拯救。

Mon



哥林多前書九章19-23節

在這次為期十天的短宣旅程當中，雖然時間不長，途中亦遇上不少艱困與攔阻，但感謝主一路的保守，讓我們能平安完成整個行程。

這是我第一次參與短宣，有機會在宣教士的帶領下接觸當地事工，親身看見他們的生活。即使只是短暫的體驗，也讓我深深感受到宣教士們在困難與限制中，仍然為福音的緣故，忠心事奉，為要回應神的呼召，去愛那未得之民。

感謝神使用這些在前線服事的宣教士，也讓一向安舒的我深受提醒與反思。

漁父



今次參與尼泊爾關懷服事體驗團，感受最深的有：

- 1) 來回加德滿都與東部農村
旅遊巴在迂迴曲折的山崖邊，窄又不平坦的山路和午夜奔馳於路上，在山林間行錯路和車輪陷於泥路中，兩次的爆胎，看到全是主的恩典保守，才能平安來回每程7-8小時的路程。
- 2) 印度教火葬場、藏傳佛教寺、東部農村印度教徒
看到尼泊爾這地方的人民被偶像或世襲所信的所捆綁和迷惑，而賤民，生活困苦，對未來沒有盼望，整個國家很需要真理光照和主的救恩！
- 3) 加德滿都Bagmati Slum兒童服侍
遲了一個半小時到貧民窟，在簡陋的房舍門口聽到40位小朋友的歡迎掌聲，看見他們期待的眼神，只能在30分鐘內匆匆做話劇、唱歌、影相和派禮物，感到有些不好意思時，看見他們微笑的回應，也感恩慰！盼望這短短時間所作的，能讓他們感受到有人愛和關心，記得主耶穌的降生！

CanC



回想去年10月在教會的推動下，參加了禧福主辦的「短宣大召集」，最終選擇了尼泊爾的短宣。今次是我第一次的短宣旅程，參加前有些糾結：第一我怕體力未必能應付；第二我很怕蚊。我曾在家因一隻蚊整夜未能入睡，對我是一件十分困擾的事。經禱告後，我大膽的踏上今次的行程，讚美上帝！我不但體力能應付，而且整個旅程中，我連一隻蚊都沒有見到。感謝主！

旅程的第二日，我們參觀了尼泊爾的火葬場和市中心的廟宇，透過宣教士講解當地的文化種姓結構，那地的人民被撒旦迷惑，以為去廟宇拜拜，用手摸一摸那些經輪便會為他們帶來幸運。從他們的眼神，看不到盼望和喜樂，內心暗暗地為他們嘆息。我彷彿看見那地的人民排著隊，一個一個地走向地獄的深坑。第三及第四天，短宣隊到達一個貧民窟服事及探訪一個服事當地婦女及助學機構，最令我感動的是那位機構的牧者，他不單是統籌整個機構的事工，四處張羅資金，更是一家四口身體力行對受助者落地的進行幫助。記得在第四天晚上，牧師親身帶我們到加德滿都的紅燈區，希望給我們示範他怎樣跟那些馬夫、妓女搭訕建立關係，從而尋找一些可以幫助的對象，恰巧當天剛下完雨，所以街上並不多可接觸的對象。

從這短短九天旅程，我好像突然對天父的心多了一些認識，祂沒有強行介入我們人類的不幸，但祂卻與我們同在，以愛感動一些對祂的愛有回應的人，並與其同工，留下不少奇事神跡，讓人把榮耀歸給祂！

揀嘍揀

感謝主讓我有機會參與這次九日九夜的尼泊爾短宣體驗，所見所感讓我深深反思自己的內在生命。這是我第一次踏足尼泊爾，親身看見印度教如何滲透當地生活的每個細節，而社會制度亦令他們難以接觸其他信仰，福音工作殊不容易。然而近年信主人數有上升趨勢，我深信這正是神親自動工，叫人感恩。

參觀燒屍場時，我觀察到許多儀式流於「為做而做」，這也促使我反省：自己信主的生活，會否同樣落入形式化的宗教行為，而失去與神真實的連結？

當地基建雖然落後，網絡亦未普及，但正因如此，人們能真正過著慢活而純樸的生活。相比香港急促的步伐、社交媒體對年青人的影響，我相信當地人在某程度上比都市人更為幸福。看見小朋友赤腳奔跑、單純地因一句問候而展露笑容，深深提醒我要回歸單純。

最深刻的一幕，是當地牧師講道時，會眾大聲回應「阿們」的畫面。他們的單純信心、單純喜樂，叫我反思：即使身處繁忙的香港，我仍可以選擇單純地愛主、單純地信靠，不以環境為藉口。

願我能學習安息，知道祂是神。感謝主賜下這趟旅程，讓我所經歷的一切，成為塑造我生命的養分。

H



一段與主同行的旅程

感謝主讓我有機會參與尼泊爾關懷服侍體驗團，這實在是一段深刻且難忘的屬靈旅程。出發當日身體不適，加上旅途中多晚以冷水洗澡、床褥不適影響休息，但在軟弱中更學習依靠主，不斷禱告交託，最終蒙主保守，能平安完成整個行程。

其中一晚，我們乘坐的旅遊車陷入泥濘，與外界完全失去聯絡，當下心中難免不安，但神奇妙的看顧臨到，最終我們都能安全抵達。那一刻，更體會主同在的真實。此外，我更是人生第一次親眼看見北斗星，仰望星空時，心中充滿對神創造的敬畏與讚嘆。

在探訪貧民區及婦女收容機構時，看見當地傳道人與宣教士忠心服侍被遺忘的人群，深深觸動我心。我有機會分享見證，並為十多位婦女按摩，在禱告中服侍她們，感受到她們生命中的重擔與需要，也更明白主耶穌的憐憫與愛。

雖然環境艱難，但她們因著主仍然喜樂，充滿盼望。這趟旅程讓我更真實經歷主的奇妙與大能，願一切榮耀歸給祂。

黃蔚冰 (Rachel)

這次尼泊爾的短宣體驗之旅，令我對當地人的印象有所改變。我有一位大專同學曾經向我透露他從前到尼泊爾讀書，形容當地的人思想比較單純，腦袋不太靈光！所以我對於當地人有一個先入為主的印象。在行程當中，我發現其實當地的人的確比較淳樸，但是當中亦有辦事效率高的人。不然的話，怎能支撐起慈善機構當中如火如荼的拯救行動？我相信這一切都是神的保守，叫愛神的人得益處！

得知尼泊爾是全世界頭五位能夠快速興起基督教的國家，在去到當地體驗的時候，便能夠體會到原因，他們滿天神佛！寺廟林立！連耶穌也被他們立為偶像的一部份！在大街小巷的商品中都可看到有聖經金句的字眼及耶穌的圖像。正所謂邪不能勝正！盼望有一天得見耶穌完全成為這個國家的唯一倚靠！

感謝主！我發現最經歷神的時候就是在患難當中，感謝主讓我們一行人經歷到旅遊車陷在泥濘中、沒有網絡、沒有洗手間、沒有食物、沒有光、沒有休息的地方，4小時的過程中不斷禱告、嘗試幫忙、拖拉機救援失敗等等，讓我驚覺信靠是要不斷堅持宣告自己在神當中！而神亦真的在患難中掌權並得勝，最終我們成功在凌晨4時左右到達酒店，榮耀歸主，阿們！



馬非

樂華：

直至本年3月31日，正面臨近 **\$320,442** 的財政赤字，在常費(包括租金和薪金)上需要有更多的資助者，使機構能有足夠的資金繼續運作。

為到樂華的人手問題禱告，求主感動人願意參與其中，一同關顧孤兒貧童的需要。

每逢第五個星期四晚，將舉行琴爐守望會，誠邀大家一同出席，為各地有需要孩子祝福和守望。

2025年4月 - 2026年3月收支報告

收入		支出	
	HK\$		HK\$
奉獻	489,972	香港辦事處	
活動收入	28,260	薪酬及強積金	159,774
其他收入	6,280	經常費及活動開支	168,868
		國內聯絡處	
		助學助養	121,115
		薪酬及社保金	131,019
		經常費及活動開支	63,062
		柬埔寨聯絡處	
		助學助養	26,838
		尼泊爾聯絡處	
		助學助養	96,312
		盧旺達聯絡處	
		助學助養	59,141
		經常費及活動開支	132
		烏干達聯絡處	
		助學助養	16,692
		經常費及活動開支	2,001
虧損	320,442		
	844,954		844,954

1. 郵寄支票：

以劃線支票郵寄至本會。支票抬頭：「禧福樂華有限公司」或 "Jubilee Cares Ltd"，並在支票後註明奉獻項目、姓名及聯絡電話。

2. 銀行過戶：

將奉獻存入本會「南洋商業銀行」戶口。帳戶號碼：043-478-1-125729-3，然後將入數證明，連同姓名及聯絡電話，以whatsapp/電郵/郵寄至本會，請註明奉獻項目。

3. 「快速支付系統」「轉數快」FPS：

透過網上銀行或流動理財應用程式轉賬至本會戶口，「轉數快」ID：107824799，然後轉賬紀錄截圖，連同姓名及聯絡電話，以whatsapp/電郵/郵寄至本會，請註明奉獻項目。

備註

奉獻HK\$100或以上，可獲發收據，作申請扣稅之用。

辦事處 九龍佐敦廟街239號八福匯15樓
15/F, Hub 8, 239 Temple Street, Jordan,
Kowloon, Hong Kong

電話 (852) 2708 8666
傳真 (852) 2708 8771
電郵 info@jubileecareshk.org
網址 www.jubileecareshk.org

閣下之聯絡資料會保存於本會資料庫，藉此與閣下保持聯繫，作為傳遞本會的最新資訊、推廣活動、籌款呼籲或收集意見之用。資料絕對保密。如日後想暫停收到本會通訊，請以電郵或郵寄通知本會，謝謝！

董事團：楊澤麟牧師 黎淑潔小姐 陳志輝先生 鍾復安牧師 符氣清先生 楊宝芝醫生
榮譽顧問：劉達芳博士
製作與督印人：林燕雲傳道



JCjubileecares



jubileecares_org



6465 7284